

園だより

あながわはなぞのようちえん



時 長 料 理

タペクレイジージャーニーというテレビ番組を見ました。

ペルー原住民の家には、モルモットが三匹ほど飼われています。ニワトリと同じように、ペットではなく食料とするためにです。大切なお客様や特別な行事の時には、そのモルモットを調理して食べるのです。

大切な命をいただくための儀式をしてから調理が始まるのですが、その一部始終を子どもたちにも見せ、子どもができるところは手伝わせるのです。そんな料理を食べるのだから、自ずから感謝していただき、残すなんていうことはありません。

そんな貴重な食体験の旅に出かけたのは、日本の一流シェフたちでした。あるシェフのレストランは、二日間かけて食材の調達から調理までしてお客様をもてなされていて、その食事時間は四〜五時間もかかるのだそうです。自然の恵みをいただき、命をいただくことを思えば、そんな時間

も納得できる気がしました。

さて、自身を振り返ってみると、「時短」よろしく、レンチンばかりの生活ですが、いや待てよ！収穫祭では、芋の子汁の食材調達から、食材の刻み、さかのぼれば里芋の植付、いやいや腐葉土づくりから畑の準備、もつと言えば燃料となる雑木の伐採から、お父さんたちの薪割り、薪にして乾燥させる時間、さらに雑木が発芽して薪にできそうになるまでの成長の時間まで考えたら、芋の子汁が出来上がるのに優に十年以上の時間を要しているわけです。

子どもたちの身の回りに、そんな気長な命の営みとともにある食事がたくさんあるのに気づいていられないのかもしれません。しまった、すでにレンチンのおせち料理を頼んでしまった！一つづつ、時長料理に挑戦してみようかな。

今月の「ののさま」のことは

にんにくじきゅう 忍辱持久

苦しくても、
がまんして続けていこう。

日	曜	活動内容	保育	預かり	体操教室				給食	課外
					長	中	少	満		
1	木		一日	○					○	△
2	金	おさらい会予行練習 第二部	一日	○					○	
3	土		休園							
4	日		休園							
5	月		一日	○						
6	火		一日	○			○		○	○
7	水		一日	○						
8	木		一日	○				○	○	△
9	金	行事前半日保育	半日	○						
10	土	おさらい会 第一部・第二部	半日							
11	日		休園							
12	月	振替休園	休園							
13	火	成道会	一日	○	○				○	○
14	水	卒園アルバム写真撮影	一日	○						
15	木		一日	○			○		○	△
16	金	おもちつき	一日	○						
17	土		休園							
18	日		休園							
19	月		一日	○						
20	火	お誕生会 ちゅうりっぷ組参観日	半日	○						●
21	水	終業式	半日	○						
22	木	残務	冬休み	○						
23	金	残務	○							

令和5年1月初めの予定

6	金	前日出勤	休園	○						
7	土		休園							
8	日		休園							
9	月	成人の日	休園							
10	火	始業式	半日	○						●
11	水	お誕生会	半日	○						
12	木	身体測定	一日	○		○			○	△
13	金	年中組冬たんけん	一日	○						△

【成道会】



おしゃかさまがお悟りを開かれた日、仏教の誕生日とも言えます。そのお祝いのおまいりをいたします。

長い年月の苦行のために弱った体にパワーを注いだのは、村娘スジャータが施してくれた「乳がゆ」でした。そのおかゆをいただいて元気を取り戻したおしゃかさまは、坐禅してお悟りを開かれたといわれています。

この故事にちなんで、成道会のおまいりのあと、子どもたちも「乳がゆ」をいただきます。尚美先生の秘伝レシピを信乃先生が再現。さて、どんな味がして、子どもたちにはどんなパワーが備わるのでしょうか。

【17日のおも

今月の保育

【ちつきについて】

新しい年を迎える準備として、保育中に先生と子どもたちで行います。かまどでもち米を蒸かしたり、臼や杵でお餅をついたり、鏡餅を作る様子を見学したりして、昔ながらの年末行事を子どもたちに体験させてあげたいと思います。保護者の会主催の行事ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年もお母さま方のお手伝いは断念することになりました。



【年長卒園写真撮影について】

14日に、卒園アルバムに掲載する個人写真と集合写真を撮影します。出来る限り欠席しないようにお願いします。撮影は、園服・名札・園帽で行います。パーカー不可、髪を結ぶ方は、下の方で結んで下さい。

【冬休みの預かり保育について】

ご予約やチケットの購入はお早めをお願いします。尚、新2号認定児の定額利用料金について、下記の通りです。

定額制 12月 3,000円(24~28日)
1月 1,000円(5~6日)

※月ごとの精算になります。

雑費袋に「〇月定額チケット」と記入の上、ご購入ください。

【持ち物には記名を！】

衣類、靴はもちろん、ハンカチ、ティッシュなど持ち物の全てに、名前をしっかりと書いてください。

【「いかせいのち」ご報告】

いかせいのちの募金の合計は、15,374円でした。「日本仏教保育協会」へ全額送金させていただきました。

単元	保育のねらい	活 動	予想される子どもの状態と対応	
年長組	音 楽	・自分の力を発揮し、友だちと協力し合って取り組む楽しさや充実感を味わう	【おさらい会、みんなのパワーを発揮し隊！】	おさらい会に向けて言語劇に取り組んでいます。セリフを覚えたり、言い回しのタイミングをはかったりして、色々なことを気づかひながら頑張っています。緊張や恥ずかしさなどから、つまづくことがあるかもしれませんが、友だちからの刺激やお互いの頑張りや認め合いながら励まして行きます。一生懸命に取り組んだことが自信につながって行くように、そっと背中を押してあげましょう。
		・年末の雰囲気を感じ、生活に取り入れたり、日本の伝統行事に親しんだりする	【おいしくほっこりきれいにピッカリ、福よ来い！】	
年中組	劇	・クラスの皆で一つのことに取り組み、達成した喜びを味わう	【良いお年を！ピカピカの術】	おさらい会に向けて活動をしながらか、友だちとの遊びは活発です。活動・生活・遊びなど、何事にも意欲的に取り組む一方で、上手く行かないことや苦手なことには、後ろ向きになることもあるでしょう。失敗をおそれず、「一生懸命って楽しい！」と感じてほしいと思っています。今、頑張っていることを受け止め、前向きなやる気を応援していきましょう。
		・年末の行事に喜んで参加し、新年を迎える準備をする	【いざ！はりきり忍者の巻】	
年少組	発 表	・自分なりの表現を楽しみ、達成感を味わう	【いよいよ！「おさらい会駅」にとうちゃーく！】	言葉や行動で自信をもって自分を発揮できるようになりました。友だちとの関わりも活発になるだけ、お互いの主張がぶつかり合います。それも大切な学び体験と捉え、言葉で表現できるように促したり、「相手の気持ち」にも気づけるように援助していきたいと思っています。運動会でお家の方に喜んでもらった体験が、おさらい会の活動にも期待を膨らませ、張り切ることでしよう。
		・大掃除やおもちつきを通して、2学期の終わりのや、時の節目を知る	【早くこいこい！心も身体もピョンピョンのうさぎどし！】	
満三歳児	会	・順番や約束事があることを知り守ろうとする	【ひとりですべてみよう！】	登園すると、タオルを掛けたりカバンをしまったり、生活の流れを自分で頑張っています。在園生に優しくしてもらっていることも多いですが、おもちゃの貸し借りや順番などが身に着くように時にはガマンの体験もしています。お家でもできたことを褒め、一緒に喜んであげましょう。

トラ君、おつかれさま。



「二兎追うものは一兎も得ず」
トラ君、二袋は欲はりだね！

今年は、きつと願いがかなうさつ！

2022年 令和4年

2023年 令和5年

ネイチャーで脱兎の走りを見てね！

「つよきの上り坂」の年！