

# はなぞのっ子だより 七



じょうどうえ

## 成道会

お釈迦さまがお悟りを開かれたこと(成道)にちなんで執り行われる行事です。

園では昨年12月10日(火)にお寺にてお参りをしました。



お釈迦様はインドという国の王子様で、豪華なお城で、不自由ない贅沢な暮らしをしていました。

ある時、世界中の人たちがどうしたら幸せになれるのか考えるようになりました。痛いとげの上に座禅をする修行や、断食をする修行などをしましたが、その厳しい修行だけでは世界中の人が幸せになる方法は見つけないことに気が付きました。

ご飯を全然食べなかったもので、あのようなガリガリなお姿になりました。その時栄養補給のために乳がゆを食べました。そうしてまた座禅をし今度は世界中の人がみんな仲良く幸せになる方法に気が付くことができました。

自分だけが贅沢な暮らしをするのではなくて、窓の外にいる貧しい人やけがをしている人、歳をとって腰が曲がった人…そういう人のことも考えてあげることが大切なんだとお釈迦様は気が付きました。



理事長先生のお話の後に、学年ごとにお釈迦様のお姿を近くで見ました。



ちゅうりっぷ組さんも上手にお手々を合わせることが出来ました。

今年は  
つとむ先生お手製!  
乳がゆ



材料は・・・

- お米・紅茶・砂糖・牛乳・練乳・
- ブライト(コーヒー用ミルク)・
- ケーキシロップ・
- アーモンドパウダー

毎年、材料は園児のアレルギーなども考慮して作ってくださっているそうです。

